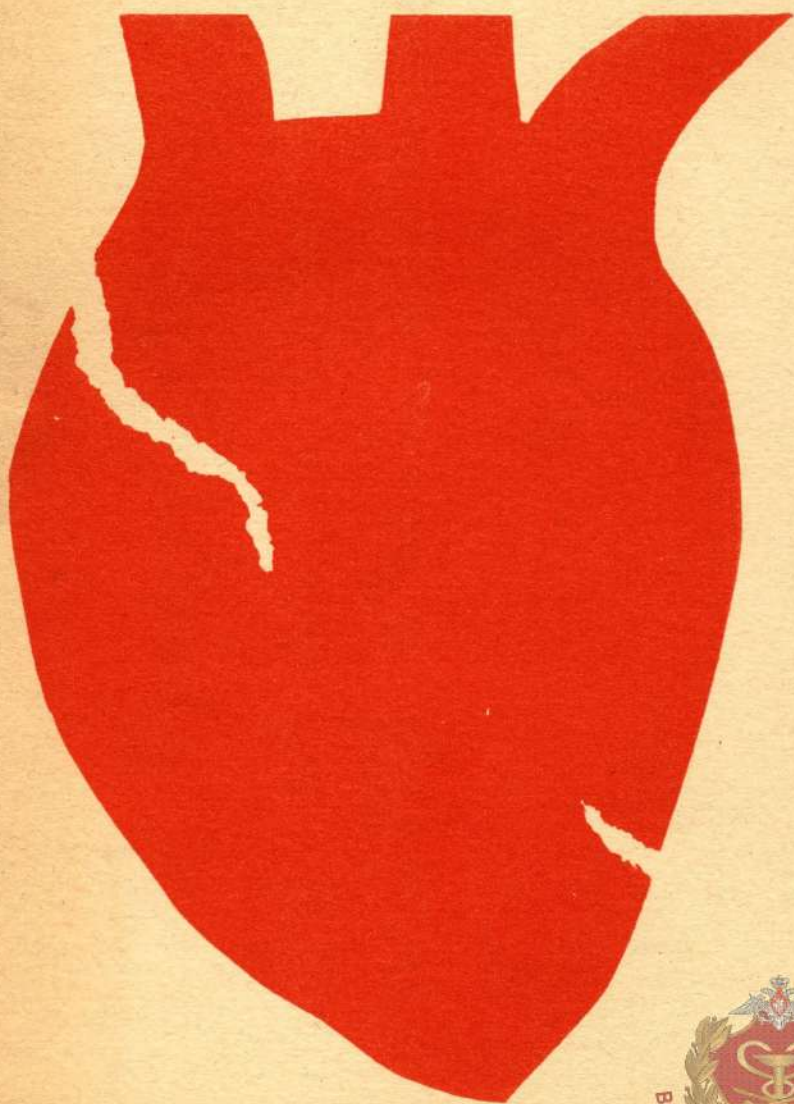


Г.И. ДОРОФЕЕВ, Н.П. АКИМОВ

ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ



ЦЕНТРАЛЬНОЕ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ СССР

Г. И. ДОРОФЕЕВ, Н. П. АКИМОВ

ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ



ИЗДАНИЕ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОГО МУЗЕЯ МО СССР
Ленинград — 1975



В нашей стране революционные преобразования, изменившие экономическую систему и политический строй, создали благоприятные предпосылки для воспитания нового человека — строителя коммунистического общества. В Программе КПСС, принятой XXII съездом КПСС, записано: «В период перехода к коммунизму возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство»¹. Предельно ясно и четко в ней поставлены проблемы воспитания нового человека в условиях зрелого социалистического общества. «Новый облик советского человека, его коммунистическая мораль и мировоззрение, — как подчеркнул Л. И. Брежнев в докладе на XXIV съезде, — утверждаются в постоянной, бескомпромиссной борьбе с пережитками прошлого... Борьба с тем, что мы называем пережитками прошлого в сознании и поступках людей, — это дело, которое требует к себе постоянного внимания партии, всех сознательных передовых сил нашего общества»².

Одним из самых тяжелых пережитков прошлого является пьянство. Необеспеченность жизни, изнурительный труд, невозможность удовлетворения культурных потребностей и запросов — вот причина распространения пьянства среди трудящихся при эксплуататорском строе. Это убедительно показал Ф. Энгельс в своей работе «Положение рабочего класса в Англии».

¹ Программа КПСС. Политиздат, 1961, стр. 120—121.

² Отчетный доклад ЦК КПСС XXIV съезду КПСС, Политиздат, 1971, стр. 103—104.



Он писал: «Рабочий приходит с работы домой усталый и измученный; он попадает в неудобное, сырое, неприветливое и грязное жилище; ему действительно необходимо развлечься, ему нужно *что-нибудь*, ради чего стоило бы работать, что смягчало бы для него перспективу завтрашнего тяжелого дня... тело его, ослабленное плохим воздухом и дурной пищей, действительно требует какого-нибудь стимула извне... Но помимо этих скорее физических причин, толкающих рабочего к пьянству, оказывают свое действие и сотни других обстоятельств: пример большинства, недостаточное воспитание, невозможность оградить молодых людей от искушения, во многих случаях прямое влияние пьяниц-родителей, которые сами угощают детей вином, уверенность, что под влиянием спиртных паров забудешь хоть на несколько часов нужду и гнет жизни»¹.

Систематическое злоупотребление спиртными напитками постепенно накладывало отпечаток на многие стороны быта людей. Укреплялись обычаи отмечать неумеренной выпивкой почти все события жизни. Пили с горя и с радости. Особенно много пили в дни религиозных праздников.

Несмотря на то, что в нашей стране ликвидированы социальные корни пьянства и созданы все условия для здорового быта, удовлетворения растущих материальных и культурных запросов людей, у части населения этот позорный порок, являющийся пережитком прошлого, остается. Следует помнить положение марксистско-ленинского учения о том, что общественное сознание отстает от общественного бытия. В. И. Ленин учит, что «убитый капитализм гниет, разлагается среди нас, заражая воздух миазмами, отравляя нашу жизнь, хватая новое, свежее, молодое, живое, тысячами нитей и связей старого, гнилого, мертвого»².

В условиях советской действительности пьянство является следствием недостаточного воспитания, моральной неустойчивости некоторых людей, подражания дурным вкусам, старым традициям и привычкам. Задачи коммунистического строительства несовместимы с таким позорным явлением, как пьянство.

¹ К. Маркс, Ф. Энгельс. Соч., изд. 2, т. 2, стр. 336.

² В. И. Ленин. Соч., т. 37, стр. 61.



Выдающийся отечественный ученый В. М. Бехтерев, анализируя психологические причины пьянства, говорил: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае...»

Исследования советских социологов подтверждают, что основная причина пьянства — это приверженность людей к «диким питейным обычаям». Так, в результате опроса «клиентов» медвытрезвителей было установлено, что 2,9% из них стали пьянствовать в честь выходного дня, 16% «обмывали» получку, 26% напивались в компании, остальные просто без всяких причин. Все эти «доводы» говорят об устойчивости традиций пьянства в сознании некоторой части населения. Одной из причин пьянства является также неумение занять свое свободное время.

В распространении пагубной традиции играют роль и такие факторы, как недостаточная осведомленность пьющих об истинном вреде выпивок, пренебрежение к последствиям пьянства, чрезмерная переоценка кратковременного положительного эффекта от приема алкоголя, в частности, его способности снимать усталость, согревать, вызывать повышенное настроение. Академик И. П. Павлов говорил: «Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости, всему человечеству, хотя его употребляют ради радости. Сколько талантливых и сильных людей погибло и погибает сейчас из-за него».

Вредные последствия пьянства многообразны и одним из самых тяжелых и страшных является изменение мозговой деятельности, что приводит к психическим нарушениям.

Уже при однократном алкогольном опьянении, которое справедливо называют «добровольным помешательством», прослеживаются выраженные изменения психики. Алкоголь легко растворяется в липоидах — жироподобных веществах, входящих в большом количестве в состав ткани мозга. Под влиянием спиртного нарушается взаимоотношение между процессами возбуждения и торможения. Ослабление тормозных механизмов ведет к некритической оценке собственных поступков, преувеличению своих возможностей. Пьяный поэтому



становится бесцеремонным, болтливым, назойливым, допускает грубые выражения, плоские шутки. Он чувствует в себе необычайную силу, ловкость, хотя в действительности неуклюж и смешон. Нарушается и подвижность нервных процессов, то есть нарушается способность быстро изменять реакцию на окружающую среду. При остром отравлении алкоголем нарушается в той или иной степени сознание, ослабляются «социальные тормоза» — все то, что человек получает в процессе воспитания и обучения. Поэтому чувство долга, такт, дисциплина, нравственность утрачиваются.

Уже при легком опьянении ослабляется внимание, сосредоточенность, удлиняется время ответной реакции. Так, С. Я. Гусевым проанализированы результаты стрельбы из винтовки до и после употребления небольшой дозы алкоголя. До его приема в фигуры попало 86% выпущенных пуль, в щиты — 14%. После употребления спиртного в фигуры попало лишь 26% выпущенных пуль, в щиты — 34%, а 40% вообще ушло за пределы цели.

Наукой доказано, что прием даже небольшого количества водки резко снижает интеллектуальные способности человека на несколько часов, а у некоторых лиц — до двух суток.

При опьянении нарушается координация движений, ослабляется внимание, острота зрения. Отсюда становится понятной частота аварий и чрезвычайных происшествий, вплоть до гибели людей.

Особенно опасно систематическое пьянство — верный путь к алкоголизму, к тяжелым, подчас необратимым изменениям деятельности мозга. Бытует мнение, что алкоголиками становятся лишь лица, употребляющие крепкие спиртные напитки. Это глубокое заблуждение. Известно, что среди немцев распространен пивной алкоголизм, а во Франции, Италии и некоторых других странах он обусловлен злоупотреблением виноградными винами. Повседневная практика показывает, что люди, злоупотребляющие виноградными винами и пивом, также нередко становятся алкоголиками.

Алкоголизм особо опасен своей коварностью: всегда он подкрадывается постепенно, незаметно для самого пьющего, который, как правило, не осознает, сколько да-



леко завело его пьянство, и не считает себя алкоголиком.

Следует знать и помнить основные ранние признаки наступающего хронического алкоголизма. Одним из первых симптомов привыкания к алкоголю является повышение устойчивости к спиртным напиткам. Вырабатывается способность переносить более значительные дозы по сравнению с прежними. При употреблении увеличенных доз алкоголя не наступает защитной рвоты, поскольку угасает рвотный рефлекс. Этот симптом проявляется и в том, что пьющие переходят к употреблению более крепких напитков. Нередко появление повышенной переносимости спиртного служит у пьяниц основанием для бравады и хвастовства, «демонстрации» силы и мужества. На самом же деле этим демонстрируется один из первых симптомов хронического алкоголизма.

К следующим признакам хронического алкоголизма относится потеря контроля за количеством выпитого. При этом учащаются тяжелые опьянения, во время которых не контролируются поступки и поведение, проявляется буйство. После таких выпивок пьяница плохо помнит о том, что с ним было, что он делал во время опьянения.

В дальнейшем у такого пьяницы нарастает и все чаще появляется желание выпить, все охотнее он поддерживает предложения других любителей спиртного и чаще начинает проявлять инициативу сам. Наблюдаются выпивки в одиночестве. Тяга к спиртному становится неодолимой.

Основным симптомом, свидетельствующим о переходе пьянства в хронический алкоголизм, считается появление состояния похмелья. Оно характеризуется разнообразными неприятными ощущениями и расстройствами (слабость, недомогание, головная боль, тошнота, боли в животе, запоры или поносы, дрожание рук, угнетенное настроение и др.), которые возникают на следующий день после пьянства и сопровождаются непреодолимым желанием выпить. Указанные расстройства исчезают после приема спиртного (опохмеления), но через несколько часов возобновляются, и снова появляется сильное влечение к алкоголю. Так начинаются



запой, сначала короткие, по два-три дня, затем длительность их все больше увеличивается.

Систематическое пьянство обязательно приводит к изменениям характера человека: появляется слабость, несдержанность, лживость, безразличие к службе и к семье, круг интересов постепенно сужается и сводится только к одному — страсти к пьянству. В состоянии похмелья пьяница становится грубым, жестоким, черствым по отношению к близким. Постепенно слабеет память, утрачиваются профессиональные навыки, снижаются интеллектуальные способности.

На фоне нарастающих изменений характера и поведения, снижения памяти и интеллекта — так называемой алкогольной деградации личности, преимущественно после запоев развиваются тяжелые психические расстройства — алкогольные психозы, требующие длительного лечения в условиях психиатрических больниц.

Среди алкогольных психозов наиболее часто встречается белая горячка. Для нее характерны бессонница, сильный страх, тревога, слуховые и зрительные обманы. Больные возбуждены, сознание у них помрачено, они не понимают, где находятся и кто их окружает, им видятся разнообразные страшные картины: нападения бандитов, чудовищ, чертей, по ним ползают неприятные насекомые, змеи. Они слышат ужасные голоса и звуки, в страхе мечутся, пытаются прятаться, бежать. Такие психические расстройства сопровождаются нарушениями функций сердца, печени и других органов. Нередко развивается отек головного мозга, от которого больные могут погибнуть (рис. 1). Для спасения таких больных часто применяются реанимационные меры (рис. 2).

Другая форма психоза — алкогольный галлюциноз — проявляется в том, что при сравнительно ясном сознании на первый план в картине болезни выступают слуховые обманы. Больные «слышат» знакомые и незнакомые голоса, которые им угрожают, обвиняют, осуждают, ругают, приказывают совершить самые нелепые и нередко опасные поступки. Больные не в состоянии противиться этим приказам, что может приводить к трагическим последствиям. Такое состояние длится недели, месяцы.

Бывают и другие формы психических расстройств,



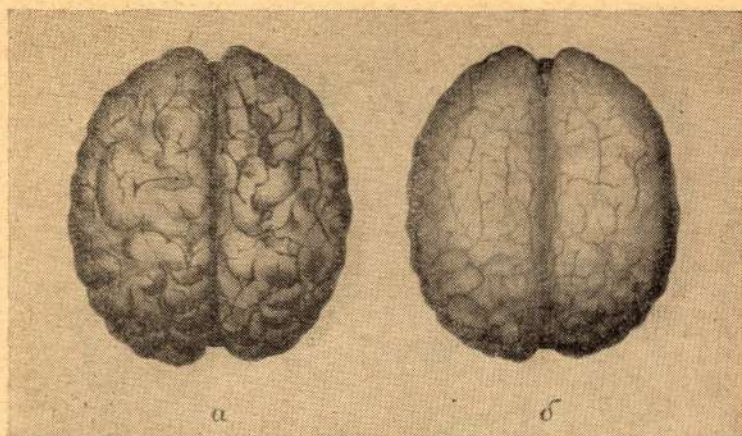


Рис. 1. Мозг:

а — здорового человека; б — алкоголика

например, утрата памяти, бредовые переживания — все они делают больных глубокими инвалидами, а в ряде случаев постоянными обитателями психиатрических больниц.

При хроническом алкоголизме поражаются многие внутренние органы. Уже внешний вид алкоголика свидетельствует о его болезненном состоянии. Лицо обычно одутловатое, отечное. Постепенно мелкие сосуды кожи лица расширяются (рис. 3). Кожа носа, щек становится красной, затем багрово-синюшной. В начальной стадии алкоголизма больные страдают ожирением, а по мере прогрессирования болезни нередко наступает истощение. Оно обусловлено беспорядочным питанием алкоголиков и развитием болезненных изменений органов пищеварения. Постепенно снижаются защитные силы организма, поэтому страдающие алкоголизмом подвержены различным инфекционным заболеваниям, в том числе туберкулезу. Хронический алкоголизм во многих случаях является причиной преждевременной старости и инвалидности.

Принятый алкоголь прежде всего воздействует на слизистую оболочку полости рта, глотки, пищевода и желудка. Поэтому часто развиваются воспалительные



Рис. 2. Проведение реанимационных мероприятий больному, страдающему хроническим алкоголизмом

процессы со стороны этих органов. Воспаление слизистой десен сопровождается избыточными зубными отложениями, разрушением зубов, их выпадением. Частое раздражение глотки, особенно крепкими спиртными напитками, вызывает ее катаральное воспаление.

На слизистую оболочку желудка алкоголь воздействует более продолжительное время, поэтому пагубное влияние спиртного на желудок проявляется отчетливее. Как правило, в начальных стадиях злоупотребления алкоголем возникает гастрит с повышением кислотообразующей функции. Больные в это время жалуются на боли в подложечной области, изжогу, отрыжку кислым. Нередко по утрам возникает рвота кислым желудочным содержимым с большим количеством слизи. В ответ на постоянное стимулирование желез желудка наступает их истощение. При этом постепенно развивается гастрит с понижением кислотообразования. Затем развивается гастрит с полным отсутствием кислотообразования (железы теряют способность вырабатывать соляную кислоту). При этом наступают изменения в клинической

картине болезни. Боли в подложечной области становятся тупыми, наблюдается отрыжка воздухом, возникают частые расстройства стула, исхудание. При спе-

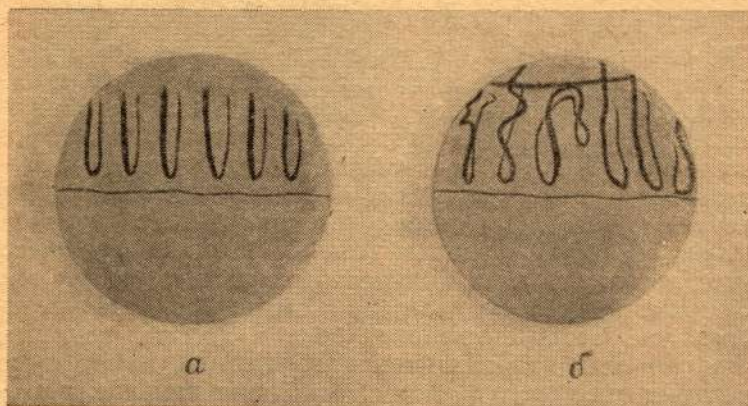


Рис. 3. Мелкие сосуды (капилляры):
а — здорового человека; б — алкоголика

циальных методах исследования выявляется атрофия слизистой оболочки желудка (рис. 4). По современным представлениям, такие формы гастрита являются предраковыми заболеваниями. Алкоголь часто приводит к развитию гепатита (воспалению печени) и других

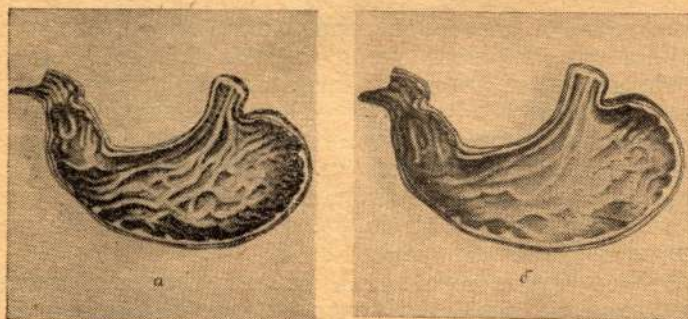


Рис. 4. Слизистая оболочка желудка:
а — здорового человека; б — алкоголика



тяжелых заболеваний этого органа. Так, нами наблюдалось несколько тяжелых поражений печени у больных хроническим алкоголизмом. Некоторых из них, несмотря на активное лечение, спасти не удалось. Вот один из них.

Больной К., 36 лет, официант ресторана, поступил с жалобами на боли в правом подреберье, вздутие живота, желтуху, кожный зуд, рвоту с кровью, неустойчивый стул, увеличение размеров живота. С 22-летнего возраста злоупотребляет алкоголем. Лечился в психоневрологическом диспансере. В течение полугода после лечения не пил, а затем наступил рецидив болезни. Из-за пьянства распалась семья. Тяжело переживал уход жены и дочери, пытался бросить пить, но не мог. Постепенно доза выпиваемого алкоголя за день увеличивалась. Стали беспокоить боли в животе, понимал, что причиной является алкоголь. Намечал даты, после которых прекратит пьянство, но благие намерения реализовать не мог. Воля ослабла. Перед поступлением в клинику пил и в рабочее время, причем вынужден был принимать очередную дозу спиртного через каждые 1—2 часа, без чего наступала резкая слабость, дрожание рук, не мог работать.

Поступил в клинику в полубессознательном состоянии с выраженной желтушностью кожи. Повторялась кровавая рвота. Кровотечение было обусловлено расширением вен пищевода, переполнением их кровью из-за поражения печени. Несмотря на активное лечение, в том числе и повторное переливание крови, развилась картина тяжелой печеночной комы, и больной скончался. На вскрытии подтвердилось наличие несовместимых с жизнью поражений во всех внутренних органах на почве хронического алкоголизма. Печень была зернистой, местами сморщенной из-за разрастания соединительной ткани, то есть наблюдалась типичная картина алкогольного цирроза (рис. 5). В ткани головного мозга множество кровоизлияний.

Второй пример: женщина 46 лет, продавец магазина. В течение ряда лет почти ежедневно выпивала по 2—3 стакана водки. Развилось выраженное ожирение. По ее словам, могла свободно оставить пьянство. Были перерывы в приеме алкоголя до трех дней. Перед по-



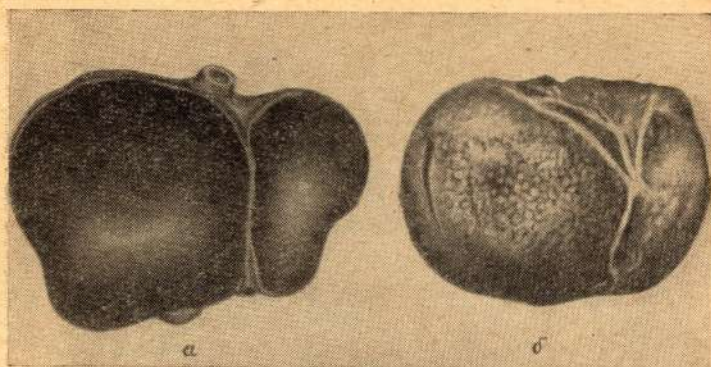


Рис. 5. Печень:

а — здорового человека; б — алкоголика

ступлением в клинику пьянствовала в течение недели в связи со свадьбой сына. Стала замечать уменьшение выделения мочи, отеки на ногах. Затем наступило полное прекращение мочеотделения. Из-за задержки жидкости в организме развилась водянка живота. Появилась желтуха. В клинику поступила в тяжелом состоянии. Несмотря на активное лечение больная скончалась. Смерть наступила из-за тяжелого нарушения функции печени и почек.

На вскрытии обнаружено выраженное изменение печени со сморщиванием (уменьшением) органа и резкое воспаление почек. Вредные продукты обмена, образующиеся в кишечнике, при таком тяжелом поражении печени и почек не могли обезвреживаться и выводиться из организма, в результате чего наступило нарушение обмена веществ, несовместимое с жизнью.

Алкоголь оказывает весьма пагубное влияние на сердечно-сосудистую систему. Число сердечных сокращений значительно увеличивается, в мышце сердца развивается дистрофический, а затем и склеротический процессы, то есть замещение рабочей мышечной ткани соединительными волокнами. Объем сердца увеличивается (рис. 6). Резервы сердца снижаются. Вот почему больные хроническим алкоголизмом испытывают одышку даже при небольшом физическом напряжении, частые боли в области сердца.

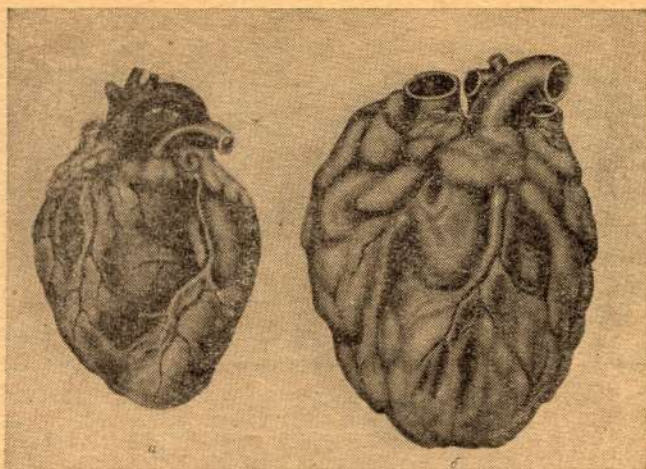


Рис. 6. Сердце:
а — здорового человека; б — алкоголика

Действие алкоголя на сосуды проявляется двухфазно. Вначале он расширяет сосуды. Внешне это выражается покраснением кожи, ощущением теплоты. Кстати сказать, бытующее неправильное представление о способности алкоголя согревать организм вызвано именно этими внешними признаками, обусловленными расширением сосудов кожи и субъективными ощущениями теплоты при этом. Однако во второй фазе наступает спазм (сокращение) сосудов. Следствием уменьшения просвета артерий является недостаточное кровоснабжение органов и тканей, в том числе и самого сердца. Поэтому алкоголики часто подвержены таким заболеваниям, как стенокардия (грудная жаба), что, в свою очередь, нередко может привести к инфаркту миокарда. Уменьшение просвета сосудистого русла ведет к повышению артериального давления. Во время острого алкогольного психоза (белой горячки) артериальное давление иногда достигает 220/130 мм ртутного столба и выше. Такое повышение кровяного давления за короткое время является критическим. Оно нередко осложняется кровоизлиянием в мозг, инфарктом мио-

карда и другими сосудистыми катастрофами. У 19% больных хроническим алкоголизмом развивается гипертоническая болезнь, что установлено известным советским кардиологом Г. Ф. Лангом. Атеросклерозом алкоголики болеют тоже чаще, чем непьющие люди.

Под влиянием алкоголя нарушается функция почек (рис. 7). Они увеличиваются в объеме и начинают пропускать через свой «фильтр» необходимые организму элементы — белок, сахар и др. Алкоголь ведет к обострению таких хронических заболеваний, как нефрит (воспаление почек), пиелит (воспаление почечных лоханок), цистит (воспаление мочевого пузыря) и мочекаменная болезнь. У лиц с гипертрофией (увеличением) предстательной железы алкоголь может вызывать нарушение мочеиспускания вплоть до острой задержки мочи.

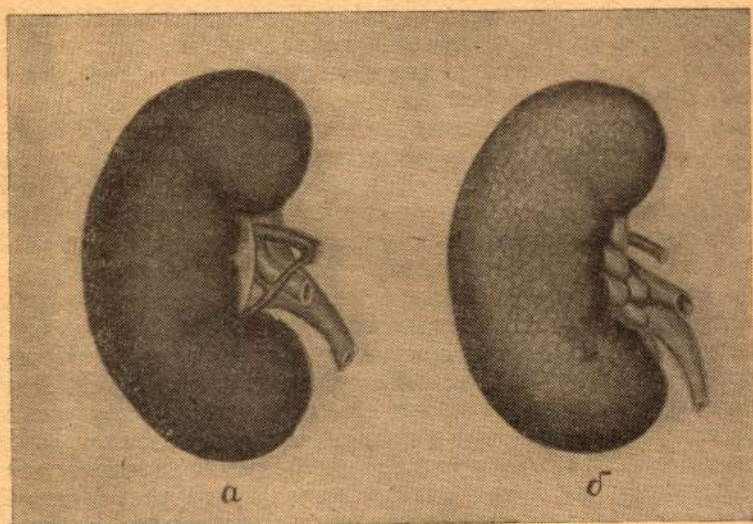


Рис. 7. Почка:

а — здорового человека; б — алкоголика

Нарушение функций желез внутренней секреции — частый спутник хронического алкоголизма. Под влиянием спиртного даже у лиц, употребляющих небольшие



дозы, развиваются склеротические изменения поджелудочной железы. Недостаточность функций последней проявляется такими тяжелыми заболеваниями, как сахарный диабет, энтероколит с частыми изнуряющими поносами и др. Особенно вредное влияние оказывает водка на половые железы. По данным специалистов, у алкоголиков наступает понижение половой функции. Импотенция, особенно у молодых лиц, в свою очередь, ведет к развитию функциональных расстройств центральной нервной системы (неврозы, реактивная депрессия, бред ревности и др.). Нарушение половой функции в начальных стадиях алкоголизма носит обратимый характер, и при условии воздержания от употребления спиртных напитков половая функция полностью восстанавливается. При длительном злоупотреблении алкоголем наступают необратимые изменения в половых железах с атрофией их и утратой полового влечения.

Страдают от алкоголя и органы дыхания. Выделение паров его и продуктов распада раздражает легочную ткань и слизистую дыхательных путей, ведет к расширению сосудов, усиливает образование слизи железами слизистой оболочки дыхательных путей. Образование избыточного количества слизи рефлекторным путем вызывает кашель. Развивается хронический бронхит, такой же, как у курящих. Хронический бронхит с частым кашлем ведет к деформации бронхов и легочной ткани, развитию эмфиземы (расширения легких) и бронхоэктазов (расширения бронхов). Алкоголь ослабляет защитные силы организма, его иммунологические свойства. Наступает активизация бактериальной флоры, обитающей в дыхательных путях. Вот почему страдающие хроническим алкоголизмом часто болеют простудными заболеваниями, воспалением легких. По этой же причине у больных хроническим алкоголизмом часто развивается туберкулез легких. Лечение туберкулеза легких при хроническом алкоголизме представляет трудную задачу. Туберкулезный процесс принимает затяжное, неблагоприятное течение и нередко приводит к смерти больного.

Весьма пагубное влияние оказывает алкоголь на потомство. Дети пьяниц чаще болеют психическими заболеваниями. У многих древних народов были очень



строгие предписания, запрещавшие новобрачным употреблять вино, чтобы дети рождались здоровыми. «Пьянство — причина слабости и болезненности детей», — говорил Гиппократ. Даже боги не избежали, по утверждению древней мифологии, кары за пьянство. Бог Вулкан родился хромым, так как зачат был Юпитером в состоянии опьянения. Много тысячелетий назад в Спарте (Древняя Греция), где воспитанию подрастающего поколения придавалось исключительно важное значение, закон категорически запрещал употреблять вино в дни свадеб. С момента оплодотворения развитие зародыша всецело зависит от матери. Поэтому горе ребенку, у которого отец пьяница, но вдвойне горе ему, если пьяница мать. В. А. Гиляровский указывает на связь пьянства родителей с развитием душевных заболеваний у детей, в частности, шизофрении. В. М. Бехтерев причиной эпилепсии у многих больных считал алкоголизм родителей. Аналогичные наблюдения приводят и зарубежные исследователи. Шуте (США) сообщает о семье, в которой было 15 детей. Из них 11 родились до пьянства отца и были здоровыми. Среди 4 детей, родившихся, когда отец злоупотреблял алкоголем, один был умственно неполноценным, второй страдал эпилепсией, двое остальных стали алкоголиками.

В результате обследования 8196 детей-идиотов швейцарский психиатр Бенцана установил, что все они были зачаты во время маслениц, свадеб, карнавалов, связанных с длительным употреблением алкоголя. По данным врача-социолога Бурневиля, обследовавшего 3133 детей, страдавших слабоумием и эпилепсией, у 1262 из них наследственность была отягощена алкоголизмом. На основе анализа большого клинического материала Л. Богданович установила, что глухонемые дети с тяжелыми поражениями желез внутренней секреции родились в основном от больных алкоголизмом. Она же заключает, что даже однократное легкое опьянение матери или отца в момент зачатия плода может привести к появлению у ребенка психопатии, слабоумия или других психических заболеваний.

В семьях алкоголиков дети испытывают все невзгоды, связанные с этим пороком. Обычно они плохо питаются, нервная система их постоянно травмируется.



В переходном возрасте они часто начинают подражать дурному примеру родителей. Надо отметить, что у юношей достаточно иногда непродолжительного злоупотребления алкоголем (в течение года), чтобы развился хронический алкоголизм. Это объясняется еще неполным завершением процессов развития и формирования нервной системы. В этот период она особенно ранима по отношению к различным неблагоприятным внешним воздействиям. У юношей алкоголизм протекает тяжело, с частыми психозами. Под влиянием алкоголя личность молодого человека рано изменяется. Развивается жестокость, цинизм, крайний эгоизм, угасают родственные чувства. В поисках средств для очередной выпивки такие юноши часто встают на путь правонарушений и преступлений. Преступность имеет непосредственную связь с алкоголизмом. Специальные исследования подкомиссии по алкоголизму американской психиатрической ассоциации позволили прийти к выводу, что 50—70% заключенных в американских тюрьмах отбывают наказания по делам, связанным с алкогольным опьянением. Злоупотребление алкоголем во Франции является причиной 50% уголовных преступлений. Пьяные болтуны легко разглашают государственную и военную тайну, теряют секретные документы. Шпионы широко используют вино в своих коварных целях.

Советский закон предусматривает, что совершение преступления в состоянии алкогольного опьянения является отягчающим обстоятельством. Свидетельством нетерпимости такого позорного явления, как пьянство в условиях нашей действительности, является принятие Президиумом Верховного Совета РСФСР Указа «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» от 19 июня 1972 г. Указ предусматривает ответственность за распитие спиртных напитков в общественных местах и появление в пьяном виде; за вовлечение несовершеннолетних в пьянство; за нарушение правил торговли спиртными напитками; за изготовление, сбыт, хранение и приобретение крепких спиртных напитков домашней выработки; за управление транспортными средствами в состоянии опьянения и т. п. Указ предусматривает принудительное лечение лиц, злоупотребляющих спиртными напитками.



В Вооруженных Силах СССР проводится решительная и настойчивая борьба против случаев выпивок. В противоалкогольной пропаганде и борьбе с злоупотреблением спиртным, наряду с командирами, политработниками, партийными и комсомольскими организациями активное участие принимают и военные медики.

Ценным пособием для врачей являются разработанные Центральным военно-медицинским управлением МО СССР методические указания по профилактике, диагностике, лечению и экспертизе алкоголизма — «Злоупотребление алкоголем и алкоголизм».

В армейской среде случаи выпивок нетерпимы. Нетерпимы потому, что военнослужащие, появляющиеся в общественных местах в нетрезвом виде, позорят высокое звание советского воина, ослабляют боеготовность подразделений, в которых служат.

Советскому воину присуща высокая боевая выучка, храбрость, отвага, подтянутость, нравственная чистота, железная дисциплина.

Техническая революция в военном деле по-новому поставила вопрос о дисциплине. Нечеткая работа одного солдата или матроса может привести к срыву выполнения боевой задачи. Сложность техники требует при ее обслуживании собранности, сосредоточенности, быстроты реакции. А. В. Воропай в своей книге «Чтобы не было беды» на ярких и убедительных примерах показывает недопустимость употребления спиртного среди военнослужащих. Вот один из них.

На разборе полетов летчику сделали замечание за то, что он допустил сближение в воздухе с другим самолетом. Почему это случилось? Самолеты летели навстречу друг другу со скоростью 1500 км/час каждый. Скорость сближения составляла 840 м/сек. Чтобы глаз человека обнаружил какой-то объект и ясно рассмотрел его, нужно затратить 0,3—0,4 сек. Около секунды уходит на то, чтобы опознать объект, установить, куда и как он движется. Более секунды требуется для принятия решения и его осуществления. За это время самолеты сблизятся на 1,5—2 км. Но летчики не могут мгновенно изменить траекторию полета. Пока самолеты будут расходиться, они сблизятся еще на 1,5—2 км. Следовательно, чтобы избежать аварии, летчики долж-



ны обнаружить друг друга на расстоянии не менее 3—4 км. Глаз человека способен видеть объект типа «истребитель» на удалении 5—6 км. Значит, резерв времени в данном случае измеряется всего двумя-тремя секундами. Если же пилот перед вылетом примет хотя бы незначительную дозу спиртного, его зрение ухудшится, быстрота реакции уменьшится, что может привести к непоправимым последствиям. Именно поэтому летчик не допускается к полету, если он принимал алкоголь даже за несколько дней до выполнения полетного задания. Совершенно недопустимо употребление алкоголя и воинами других специальностей. Во всех видах Вооруженных Сил имеется много сложных по своему характеру специальностей, требующих хорошей общеобразовательной и специальной подготовки. Это радисты и радиотелеграфисты, операторы, ракетчики и артиллеристы, мотористы, электрики и др. От этих специалистов как ни от кого другого требуется сосредоточенность, собранность, быстрая реакция.

Каждый воин должен стоять в первых рядах борцов с пьянством — этим позорным наследием прошлого, отравляющим подчас жизнь советских людей.

«Пусть с фронта борьбы

поступают сводки,

что вышли

победителями

из боя злого.

Не выпито

ни единого

стакана водки,

не сказано

ни единого

бранного слова!»

В. Маяковский.

Коммунисты и комсомольцы Советских Вооруженных Сил, все передовые воины, показывая пример моральной чистоты, должны быть непримиримыми к нарушителям воинской дисциплины, допускающим случаи пьянства.



Ответственный редактор
профессор
Л. И. СПИВАК

Профессор
Г. И. ДОРОФЕЕВ,
кандидат медицинских наук
Н. П. АКИМОВ

ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ

Редактор Б. Ю. Светник
Технич. редактор Р. Г. Ганкина
Корректор Е. М. Биспен
Обложка художника Н. И. Кулагина

Г-299923 Подп. к печ. 9/1 1975 г. Усл. печ. л. 1,03. Формат 84x108¹/₃₂.
Заказ 6520. Тираж 115 000. Бесплатно.

Военно-медицинский музей Министерства обороны СССР
Ленинград, Ф-180, Лазаретный пер., 2

Мурманская областная типография,
г. Мурманск, ул. К. Маркса, 16

