



ПАМЯТКА БОЙЦУ О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ОТМОРОЖЕНИЯ

Боец! Береги себя и товарища от отморожения!

Для того, чтобы уберечься от отморожения, выполняй следующее.

Всегда держи в исправности обмундирование и обувь. Они должны быть хорошо пригнаны. Головной убор также тщательно пригоняй, не допуская задувания ветра.

Кожаную обувь периодически смазывай сапожной мазью или каким-нибудь жиром.

При первой же возможности просушивай обувь.

В сапоги и ботинки вкладывай соломенные, войлочные или суконные стельки. Тотчас же, как только позволит обстановка, матерчатые стельки просушивай, а соломенные сменяй.

Портянки постоянно держи сухими. Правильно надевай их, чтобы не образовалось складок и перегибов. Помни, что влажная нога легче и быстрее подвергается отморожению.

Ногу обертывай поверх летней портянки газетной бумагой, а сверху наматывай зимнюю портянку или вторую летнюю.

Для защиты лица от холода спускай шлем или ушанку.



При большом морозе смазывай лицо, кисти рук и стопы ног (особенно пальцы) специальной *мазью от отморожения* или *животным жиром*. В первую очередь смазывай открытые части лица — щеки, нос, подбородок, а затем кисти рук и стопы ног.

После легкого втирания мази оставь небольшой ее слой на лице. При этом мазь не должна попадать в глаза (может вызвать раздражение).

Кисти рук и стопы ног смазывай мазью *обильно*, а затем энергично *растирай* их.

Если едешь на автомашине, садись *спиной в сторону движения и подкладывай под ноги брезент или солому*. На остановках, по указанию командира, обменивайся местами (сидевшие в переднем ряду пересаживаются во второй или третий ряд). В необорудованных автомашинах пользуйся полотнищами палаток для защиты от сильного ветра.

Танкист! На привалах и остановках делай энергичные движения (прыжки, перебежки). *Согреваться у глушителя не следует*, так как при этом можно отравиться угарным газом.

Педали и рычаги управления обматывай *суконкой или шерстяной тканью*.

Если ты в очках, прилегающих плотно к лицу, то следи за щеками, — они быстрее отмораживаются.

При ремонте машины *не берись голыми руками за металл*, — пользуйся перчатками или *суконкой*, чаще *отогревай руки, растирай лицо!*



Артиллерист и кавалерист! Обматывай стрелена какой-нибудь тканью или соломой. Через каждый час, по указанию командира, спешивайся на 10—15 минут, чтобы разогреться. На колени и промежности ног надевай суконные или шерстяные накладки.

Пехотинец! На походе при встречном ветре меняйся, по указанию командира, местами (шедшие в первых рядах переходят в середину колонны, а те, кто были на флангах, — в середину шеренги).

Боец! Следи за появлением *первых признаков отморожения* у себя и у своих товарищей (колющая боль, потеря чувствительности, побеление участка кожи).

При появлении этих признаков немедленно растирай побледневший участок кожи перчаткой или шинелью до покраснения и восстановления чувствительности. Растирай *легко*, так, чтобы на коже не появилось ссадин.

Боец! Помни, что, выполняя эти правила, ты сберегаешь себя и укрепляешь боевую мощь Красной Армии.



НАРКОМЗДРАВ СССР — МЕДГИЗ. 1941.

Редактор военврач I ранга С. М. Багдасарьян.

Подписано к печати 27/XII 1941 г.

Л190686.

Зал. 3339

Тип. «Красное знамя», Москва, Сушчевская, 21.