

Проф. Ю. А. МЕНДЕЛЕВА



**КАК УБЕРЕЧЬ
МАЛЫХ ДЕТЕЙ
ОТ ОПАСНОСТИ
ВОЗДУШНЫХ
НАПАДЕНИЙ**

Памятка для родителей

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ЛЕНИНГРАДСКОГО ДОМА
САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ
Ленинград—1941



Малые дети подвергаются при воздушных нападениях еще большим опасностям, чем взрослое население.

Во время воздушной тревоги нарушается нормальный распорядок жизни ребенка, его сна, бодрствования, приема пищи; все это отражается на физическом состоянии и настроении маленьких детей.

Каждая мать обязана хорошо усвоить, в чем заключаются меры предупреждения возможных опасностей для детского коллектива в целом и, в частности, для ее собственного ребенка.

Лучшее средство предупредить непосредственную опасность при воздушном нападении — это поместить ребенка на время тревоги в ближайшее место укрытия.

Наилучшим местом укрытия для малых детей является **газоубежище**, предохраняющее как от действия авиабомб, так и от отравляющих газов. При отсутствии газоубежища поблизости следует пользоваться другим местом укрытия: **бомбоубежищем**. Только в случае самой крайней необходимости можно пользоваться для детей так называемыми **щелями**.

В организации и в наблюдении за правильным распорядком в убежище должна принять активное участие каждая мать.

В газо- и бомбоубежище нужно предусмотреть следующее:

Для грудных и малых детей следует выделить в убежище особый угол или часть убежища (отсек), чтобы устранить соприкосновение маленьких детей со старшими. Отсек, предназначенный для малых детей, отделяется от остальной части ширмой (фанерной или ма-

терчатой). Желательно иметь в отсеке для малых детей умывальник.

В отделение для малых детей (до 3 лет) ни в коем случае нельзя допускать детей больных острыми заразными болезнями (коклюш, ветрянка, дизентерия и др.), а также детей из квартир, состоящих под карантинном. В сомнительных случаях мать должна посоветоваться предварительно с врачом консультации. Для детей, страдающих коклюшем или другой не тяжелой болезнью, надо выделить особое место (угол), отгороженное ширмой.

Из предметов оборудования в детском отсеке следует иметь **корзинки-кроватки**. Каждая мать должна принести такую корзинку с матрасиком и подушечкой для своего ребенка. Хорошо иметь постоянно для каждого ребенка **горшочек** и ящик для хранения замаранных или замоченных пеленок.

Всегда наготове должна быть кипяченая вода, которую необходимо ежедневно сменять.

Для наблюдения за общим порядком следует установить **суточные дежурства матерей**.

На обязанности дежурной лежит наблюдение за чистотой и порядком в отделении, за сменой кипяченой воды, за чистотой горшочков, за проветриванием отделения и, в случае надобности, за производством дезинфекции.

С началом воздушной тревоги надо, не мешкая, одеть ребенка и доставить его в **газо- (бомбо) убежище**.

Чтобы обеспечить ребенка в убежище всем необходимым на все время тревоги, нужно предусмотреть следующее:

Иметь всегда наготове (в мешке, в узелке) все необходимые предметы, а именно:

1) 1—2 смены белья (учитывая



возможность пребывания в течение нескольких часов);

2) полотенце,

3) горшочек для высаживания (лучше оставлять его в убежище),

4) бутылочку с подслащенным чаем,

5) на всякий случай — очередную порцию пищи (бутылочку с молочной смесью, кашей), а также занимательную, но не раздражающую игрушку, не производящую шума и небьющуюся.

При первых звуках сирены мать (или ухаживающее за ребенком лицо) должна не медля ни минуты завернуть грудного ребенка в одеяло (старшего — одеть), чтобы направиться в ближайшее убежище. Учитывая, что обычно температура и влажность в убежище иные, чем в квартире, следует одеть ребенка потеплее; для холодного времени целесообразно заготовить спаль-

ный мешок (на теплой подкладке, с капюшоном).

Спящего ребенка следует поднимать осторожно, стараясь по возможности не прерывать его сна. Захватив заготовленный мешок, мать не теряя времени, направляется с ребенком в соответствующее место укрытия. Если воздушная тревога застигла мать с ребенком вне дома, надо использовать соответствующее ближайшее место укрытия. При входе в укрытие не следует создавать толчеи и суетни, нужно сохранять выдержку и спокойствие.

В убежище каждая мать со своим ребенком занимает определенное место, укладывает (или усаживает) ребенка в кроватку, стараясь сохранить режим сна, бодрствования ребенка и его кормления.

Во время пребывания в убежище матери должны соблюдать порядок и возможную тишину, с детьми держаться спокойно, своим пове-





днем успокаивать детей и не вызывать у них страха и раздражения.

С прекращением тревоги нужно собрать вещи и привести в порядок остающийся инвентарь (постель, горшок).

Такими простыми общедоступными средствами мы сохраним жизнь, здоровье и нормальное настроение наших детей.

Фонд 3 ммо
Военно-Медицинского
Музея МО СССР
Шифр 6575
КЗ.

п. 1.

~~А. М. М. И. А.
ОТД. ИСТОРИЧЕСКИЙ
Пор. № 19
Национ. 2192-9
мв 382~~

Ответственный редактор Н. Д. Голдин. Подписано к печати 18/XI 1941 г. Печ. листов 1. Кол. знаков в 1 л. 30.800. М 81034. Зак. № 5451. Тираж 10.000 экз.

Типогр. № 1 им. Володарского, Управление Издательства и полиграфии Исполкома Ленинграда

~~322/26~~